

FC Einsiedeln -- Trainingsplan Sommer 2008



Fussballclub
Einsiedeln

Montag:		Dienstag:		Mittwoch:		Donnerstag:		Freitag:		Samstag:
17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		17.30-19.00		10.00-11.30
E1		D1		E4		E5		D4		
D4		D2		E3		D2		E1		
D3		E2		D/C Juniorinnen		D1				
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		
Juniorinnen B	<i>Rappenm.</i>	C2	<i>Rappenm.</i>	D3		C2	<i>Rappenm.</i>	Juniorinnen		
	1.M.	ab.19.30	1.M.	C1		ab 19.30	1.M.	D/C		
C1		A/B		3.M.		A/B				
20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		
3.M.		A/B		Damen		A/B		Damen		
Senioren		2.M.		Juniorinnen B		2.M.				
Vet.1+2										
Wenn Tafel ""Platz gesperrt"" steckt, sind die Rasenplätze gesperrt und es MUSS auf dem Sandplatz trainiert werden!										
SpiKo FCE 16.8.08/sk										