

# FC Einsiedeln -- Trainingsplan Frühling 2011



Fussballclub  
Einsiedeln

<b>Montag:</b>		<b>Dienstag:</b>		<b>Mittwoch:</b>		<b>Donnerstag:</b>		<b>Freitag:</b>		<b>Samstag:</b>
17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	14:00-15:00	17.30-19.00		17.30-19.00		10.00-11.30
Ea		Da	Eb=Gross		Goalietraining E	Ec	Eb=Gross	Dd		
Dc		Db		Dc	14.45-16:00	Db		Ea		
Cc		Ed	18:30-19:30	Dd	Goalietraining D	Da				
			Goalietraining A+B		15.45-17:00					
					Goalietraining C					
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		
Juniorinnen B	<i>Rappenm.</i>	Cb	<i>Rappenm.</i>	Cc		Cb	<i>Rappenm.</i>	Juniorinnen		
	1.M.		1.M.	Ca		2.M.	1.M.	B/C		
Ca		B	Sen./Vet.1+2	Juniorinnen C						
			Gross							
20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		20.30-22.00		
3.M.		A		Damen		A		Damen		
		2.M.		3. M.		B				

**Wenn Tafel "Platz gesperrt" steckt, sind die Rasenplätze gesperrt und es MUSS auf dem Sandplatz trainiert werden!**

SpiKo FCE, 27. März 2011/sk